令和6年度　給　食　予　定　表

09 月

月	火	水	木	金	土
2	3	4	5	6	7
かじきのトマトチーズ焼き ちくわとほうれんそうのおろし和 かぼちゃスープ 麦茶 非常食 牛乳	メンチカツ ブロッコリーとしめじのサラダ オレンジ 麦茶 二色ゼリー 牛乳	和風スクランブルエッグ ひじきの白和え きゃべつのみそ汁 麦茶 きな粉おはぎ 牛乳	筑前煮 いわしときゅうりの和え物 バナナ 麦茶 ぽりぽり小魚 牛乳	カラフルチンジャオロース ポテトサラダ パイン缶 麦茶 アメリカンドッグ 牛乳	パン・牛乳 バナナ おせんべい 牛乳
エネルギー 567Kcal たんぱく質 28.4g 脂　質 18.7g 炭水化物 77.5g 食塩相当量 2.4g	エネルギー 594Kcal たんぱく質 19.0g 脂　質 23.8g 炭水化物 81.2g 食塩相当量 1.3g	エネルギー 564Kcal たんぱく質 22.1g 脂　質 15.5g 炭水化物 88.1g 食塩相当量 1.8g	エネルギー 532Kcal たんぱく質 21.4g 脂　質 12.0g 炭水化物 90.6g 食塩相当量 1.3g	エネルギー 635Kcal たんぱく質 22.1g 脂　質 27.2g 炭水化物 80.0g 食塩相当量 2.1g	エネルギー 542Kcal たんぱく質 17.2g 脂　質 18.4g 炭水化物 82.2g 食塩相当量 1.3g
9	10	11	12	13	14
煮魚 ほうれんそう胡麻和え こしね汁 麦茶 ドーナツ 牛乳	親子丼 梅サラダ パイン缶 麦茶 かぼちゃサンド 牛乳	納豆春巻き 切り干しとアサリの炒り煮 オレンジ 麦茶 ピザトースト 牛乳	ハヤシライス こふき芋 ブロッコリーとエビのサラダ 梨 イチゴクレープ	お好み焼き風豆腐ハンバーグ 三色彩りサラダ バナナ 麦茶 ぽりぽり小魚 牛乳	から揚げ ブロッコリーのおかか和え パイン缶 麦茶 おせんべい 牛乳
エネルギー 603Kcal たんぱく質 25.9g 脂　質 18.0g 炭水化物 89.6g 食塩相当量 2.0g	エネルギー 571Kcal たんぱく質 22.0g 脂　質 18.5g 炭水化物 84.4g 食塩相当量 2.0g	エネルギー 575Kcal たんぱく質 26.5g 脂　質 16.8g 炭水化物 85.8g 食塩相当量 2.0g	エネルギー 713Kcal たんぱく質 18.4g 脂　質 34.1g 炭水化物 90.8g 食塩相当量 0.9g	エネルギー 578Kcal たんぱく質 25.3g 脂　質 18.7g 炭水化物 83.2g 食塩相当量 1.7g	エネルギー 578Kcal たんぱく質 20.4g 脂　質 16.3g 炭水化物 92.1g 食塩相当量 1.1g
16	17	18	19	20	21
	さばのみぞれ煮 ポパイサラダ 梨 麦茶 お月見コロッケ 牛乳	たまごのココット ひじき煮 オレンジ 麦茶 コッペパン 牛乳	さばのみぞれ煮 キャベツさらだ バナナ 麦茶 コーンフレーク・牛乳	酢豚 もやしのナムル 中華風豆腐のスープ 麦茶 ぽりぽり小魚 牛乳	野菜コロッケ ブロッコリーごま和え パイン缶 麦茶 おせんべい 牛乳
	エネルギー 582Kcal たんぱく質 22.4g 脂　質 26.3g 炭水化物 71.9g 食塩相当量 1.8g	エネルギー 571Kcal たんぱく質 24.0g 脂　質 17.3g 炭水化物 86.4g 食塩相当量 2.1g	エネルギー 548Kcal たんぱく質 17.8g 脂　質 18.2g 炭水化物 83.1g 食塩相当量 1.8g	エネルギー 622Kcal たんぱく質 26.7g 脂　質 21.3g 炭水化物 87.0g 食塩相当量 2.3g	エネルギー 592Kcal たんぱく質 14.4g 脂　質 16.5g 炭水化物 101.9g 食塩相当量 0.9g
23	24	25	26	27	28
	ポークカレー 大根のマリネ バナナ 麦茶 米粉のメープルケーキ 牛乳	鮭のちゃんちゃん焼き おいもとおまめのサラダ パイン缶 麦茶 くろ蒸しパン 牛乳	高野豆腐のチャンプルー じゃこサラダ きのこのすまし汁 麦茶 たこ焼き 牛乳	洋風厚焼き玉子 ピーマンと鶏肉の甘酢炒め コーンスープ 麦茶 ぽりぽり小魚 牛乳	パン・牛乳 バナナ おせんべい 牛乳
	エネルギー 617Kcal たんぱく質 19.1g 脂　質 16.0g 炭水化物 106.1g 食塩相当量 2.1g	エネルギー 568Kcal たんぱく質 23.9g 脂　質 14.3g 炭水化物 93.7g 食塩相当量 1.5g	エネルギー 539Kcal たんぱく質 26.4g 脂　質 10.0g 炭水化物 89.5g 食塩相当量 2.4g	エネルギー 637Kcal たんぱく質 27.5g 脂　質 18.9g 炭水化物 94.2g 食塩相当量 2.6g	エネルギー 542Kcal たんぱく質 17.2g 脂　質 18.4g 炭水化物 82.2g 食塩相当量 1.3g
30					
麻婆豆腐 春雨サラダ バナナ 麦茶 たい焼き 牛乳					
エネルギー 599Kcal たんぱく質 20.7g 脂　質 14.2g 炭水化物 102.0g 食塩相当量 1.2g					

西横野保育園