

令和7年度 給食予定表
09月

月 1	火 2	水 3	木 4	金 5	土 6
スピナッツエッグ 大根のマリネ パイン缶 麦茶 非常食 牛乳	お好み焼き風豆腐ハンバーグ ポテトサラダ クラムスープ 麦茶 たい焼き 牛乳	家郷豆腐 春雨サラダ バナナ 麦茶 肉まん 牛乳	チキンカツ ひじき煮 オレンジ 麦茶 コーンフレーク・牛乳	鮭のちゃんちゃん焼き かぼちゃばた一煮 こしね汁 麦茶 ぼりぼり小魚 牛乳	パン・牛乳 バナナ おせんべい 牛乳
エネルギー 589Kcal たんぱく質 23.2g 脂質 21.1g 炭水化物 81.1g 食塩相当量 2.2g	エネルギー 647Kcal たんぱく質 26.0g 脂質 23.3g 炭水化物 91.0g 食塩相当量 2.3g	エネルギー 624Kcal たんぱく質 23.5g 脂質 20.0g 炭水化物 92.2g 食塩相当量 1.6g	エネルギー 599Kcal たんぱく質 23.4g 脂質 16.2g 炭水化物 94.0g 食塩相当量 1.7g	エネルギー 584Kcal たんぱく質 27.7g 脂質 16.7g 炭水化物 88.7g 食塩相当量 1.9g	エネルギー 542Kcal たんぱく質 17.2g 脂質 18.4g 炭水化物 82.2g 食塩相当量 1.3g
8	9	10	11	12	13
かじきのトマトチーズ焼き ちくわとほうれんそうのおろし和 梨 麦茶 米粉のいちごケーキ 牛乳	筑前煮 ブロッコリーとしめじのサラダ オレンジ 麦茶 たこ焼き 牛乳	五目たまごとじ 和風サラダ 星のスープ 麦茶 くろみつバナナ 牛乳	チキンカレー ひじきのマリネ バナナ 麦茶 みたらしまカロニ 牛乳	鶏肉のさっぱり煮 茄子のケチャップ炒め ビタミンAスープ 麦茶 ぼりぼり小魚 牛乳	白身魚フライ ポテトサラダ バナナ 麦茶 おせんべい 牛乳
エネルギー 593Kcal たんぱく質 25.7g 脂質 11.7g 炭水化物 101.9g 食塩相当量 1.7g	エネルギー 606Kcal たんぱく質 25.5g 脂質 18.0g 炭水化物 90.8g 食塩相当量 1.2g	エネルギー 593Kcal たんぱく質 22.5g 脂質 23.5g 炭水化物 79.4g 食塩相当量 2.0g	エネルギー 555Kcal たんぱく質 18.9g 脂質 17.1g 炭水化物 88.4g 食塩相当量 2.3g	エネルギー 589Kcal たんぱく質 25.2g 脂質 19.4g 炭水化物 84.8g 食塩相当量 1.7g	エネルギー 622Kcal たんぱく質 20.5g 脂質 20.0g 炭水化物 95.4g 食塩相当量 1.4g
15	16	17	18	19	20
	しらす入り炒り卵 かぼちゃサラダ バナナ 麦茶 中華風蒸しパン 牛乳	高野豆腐のそぼろあん ビビンバ 麩とわかめのすまし汁 麦茶 やきそば 牛乳	さばのみぞれ煮 ブロッコリーのカレーマヨ和え 豆乳みそスープ 麦茶 ぼりぼり小魚 牛乳	タコライス ジャコと野菜のサワー漬け 梨 麦茶 シャーベット	から揚げ ブロッコリーごま和え バナナ 麦茶 おせんべい 牛乳
	エネルギー 616Kcal たんぱく質 26.7g 脂質 25.4g 炭水化物 75.7g 食塩相当量 1.8g	エネルギー 564Kcal たんぱく質 22.6g 脂質 21.1g 炭水化物 77.6g 食塩相当量 1.6g	エネルギー 622Kcal たんぱく質 27.0g 脂質 24.2g 炭水化物 82.7g 食塩相当量 1.8g	エネルギー 620Kcal たんぱく質 16.0g 脂質 11.3g 炭水化物 118.0g 食塩相当量 1.2g	エネルギー 577Kcal たんぱく質 20.2g 脂質 16.7g 炭水化物 90.3g 食塩相当量 1.0g
22	23	24	25	26	27
八宝菜 中華サラダ バナナ 麦茶 コッペパン 牛乳		なすと豚肉の卵とじ キャベツさらだ なめこのみそ汁 麦茶 おにぎり 牛乳	豆腐の中華煮 バンバンジー 梨 麦茶 ヨーグルト・クッキー	ピザ春巻き 切り干しとアサリの炒り煮 オレンジ 麦茶 ぼりぼり小魚 牛乳	パン・牛乳 バナナ おせんべい 牛乳
エネルギー 589Kcal たんぱく質 22.8g 脂質 17.3g 炭水化物 90.1g 食塩相当量 1.8g		エネルギー 572Kcal たんぱく質 20.3g 脂質 13.5g 炭水化物 97.6g 食塩相当量 1.9g	エネルギー 605Kcal たんぱく質 20.2g 脂質 23.9g 炭水化物 83.2g 食塩相当量 0.9g	エネルギー 635Kcal たんぱく質 24.0g 脂質 18.1g 炭水化物 100.7g 食塩相当量 2.0g	エネルギー 542Kcal たんぱく質 17.2g 脂質 18.4g 炭水化物 82.2g 食塩相当量 1.3g
29	30				
五目豆 小松菜とひじきの和え物 バナナ 麦茶 ドーナツ 牛乳	ドライカレー じゃこサラダ オレンジ 麦茶 アメリカンドッグ 牛乳				
エネルギー 555Kcal たんぱく質 16.8g 脂質 15.1g 炭水化物 93.8g 食塩相当量 1.4g	エネルギー 543Kcal たんぱく質 20.2g 脂質 21.8g 炭水化物 72.5g 食塩相当量 1.7g				

西横野保育園