

令和7年度 給食予定表

08月

月	火	水	木	金 1	土 2
				チキンカチャトラ ポテトサラダ すいか 麦茶 ぼりぼり小魚 牛乳	ハンバーグ ブロッコリーのおかか和え バナナ 麦茶 おせんべい 牛乳
				エネルギー 614Kcal たんぱく質 29.7g 脂質 17.8g 炭水化物 92.5g 食塩相当量 1.4g	エネルギー 596Kcal たんぱく質 20.7g 脂質 16.7g 炭水化物 96.3g 食塩相当量 1.2g
4	5	6	7	8	9
しらす入り厚焼き卵 五目豆 星のスープ 麦茶 きなこあげぱん 牛乳	ドライカレー キャベツさらだ バナナ 麦茶 ドーナツ 牛乳	肉じゃが もやしとかにかまの酢味噌和え パイナップル 麦茶 ヨーグルト・クッキー	さばのごま照り焼き ラトウイユ すいか 麦茶 とうもろこし 牛乳	凍り豆腐のふわふわ煮 揚げじゃがとブロッコリーのサラ オレンジ 麦茶 ぼりぼり小魚 牛乳	パン・牛乳 バナナ おせんべい 牛乳
エネルギー 609Kcal たんぱく質 28.4g 脂質 23.3g 炭水化物 77.5g 食塩相当量 2.7g	エネルギー 587Kcal たんぱく質 18.4g 脂質 18.5g 炭水化物 93.3g 食塩相当量 1.3g	エネルギー 567Kcal たんぱく質 18.3g 脂質 14.8g 炭水化物 95.0g 食塩相当量 1.3g	エネルギー 519Kcal たんぱく質 18.2g 脂質 20.5g 炭水化物 71.0g 食塩相当量 1.1g	エネルギー 608Kcal たんぱく質 24.0g 脂質 22.4g 炭水化物 85.0g 食塩相当量 1.3g	エネルギー 542Kcal たんぱく質 17.2g 脂質 18.4g 炭水化物 82.2g 食塩相当量 1.3g
11	12	13	14	15	16
	から揚げ ひじき煮 オレンジ 麦茶 おせんべい 牛乳	煮魚 切干ナムル バナナ 麦茶 おせんべい 牛乳	照り焼きつくね かぼちゃサラダ バナナ 麦茶 おせんべい 牛乳	白身魚フライ ブロッコリーごま和え オレンジ 麦茶 おせんべい 牛乳	パン・牛乳 バナナ おせんべい 牛乳
	エネルギー 608Kcal たんぱく質 21.9g 脂質 18.4g 炭水化物 92.7g 食塩相当量 1.7g	エネルギー 570Kcal たんぱく質 22.4g 脂質 11.7g 炭水化物 97.8g 食塩相当量 1.7g	エネルギー 640Kcal たんぱく質 24.2g 脂質 19.4g 炭水化物 97.9g 食塩相当量 1.4g	エネルギー 600Kcal たんぱく質 19.5g 脂質 16.4g 炭水化物 97.8g 食塩相当量 1.1g	エネルギー 542Kcal たんぱく質 17.2g 脂質 18.4g 炭水化物 82.2g 食塩相当量 1.3g
18	19	20	21	22	23
かじきと大豆のトマト煮 ささみサラダ 星のスープ 麦茶 シャーベット クラッカー	野菜コロッケ 切り干しとアサリの炒り煮 オレンジ 麦茶 マリトッツオ 牛乳	親子丼 かみかみ和え パイナップル 麦茶 フライドポテト 牛乳	夏野菜カレー カラフルサラダ バナナ 麦茶 パンプキンケーキ 牛乳	ぎせい豆腐 小松菜のサラダ きのこのすまし汁 麦茶 ぼりぼり小魚 牛乳	メンチカツ ごぼうサラダ バナナ 麦茶 おせんべい 牛乳
エネルギー 586Kcal たんぱく質 27.0g 脂質 12.6g 炭水化物 95.9g 食塩相当量 2.0g	エネルギー 577Kcal たんぱく質 18.0g 脂質 18.5g 炭水化物 90.2g 食塩相当量 1.7g	エネルギー 624Kcal たんぱく質 21.7g 脂質 23.1g 炭水化物 88.2g 食塩相当量 1.5g	エネルギー 588Kcal たんぱく質 14.8g 脂質 20.6g 炭水化物 91.6g 食塩相当量 1.4g	エネルギー 531Kcal たんぱく質 25.1g 脂質 16.3g 炭水化物 77.7g 食塩相当量 2.4g	エネルギー 616Kcal たんぱく質 16.8g 脂質 17.1g 炭水化物 102.7g 食塩相当量 1.2g
25	26	27	28	29	30
酢豚 短冊サラダ パイナップル 麦茶 カルシウムラスク 牛乳	チャプチェ風春雨 ビビンバ 中華風豆腐のスープ 麦茶 おにぎり 牛乳	さばの味噌煮 切り干し大根ナポリタン オレンジ 麦茶 ミルクくずもち 牛乳	鶏肉と夏野菜のトマト煮 キャロットリボンのサラダ 梨 麦茶 たこ焼き 牛乳	麻婆豆腐 春雨サラダ バナナ 麦茶 ぼりぼり小魚 牛乳	煮魚 ポテトサラダ バナナ 麦茶 おせんべい 牛乳
エネルギー 545Kcal たんぱく質 20.4g 脂質 18.2g 炭水化物 80.7g 食塩相当量 1.8g	エネルギー 593Kcal たんぱく質 18.6g 脂質 15.3g 炭水化物 99.9g 食塩相当量 1.5g	エネルギー 578Kcal たんぱく質 20.8g 脂質 23.7g 炭水化物 75.9g 食塩相当量 1.5g	エネルギー 578Kcal たんぱく質 28.0g 脂質 10.7g 炭水化物 98.1g 食塩相当量 1.3g	エネルギー 601Kcal たんぱく質 24.3g 脂質 16.3g 炭水化物 95.7g 食塩相当量 1.4g	エネルギー 608Kcal たんぱく質 23.9g 脂質 17.4g 炭水化物 94.5g 食塩相当量 1.7g

西横野保育園