

平成30年度 給食予定表

08月

月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4
		炒り豆腐 ポテトサラダ ビタミンAスープ 麦茶 おにぎり 牛乳	かぼちゃのグラタン ジャコと野菜のサワー漬け オレンジ 麦茶 とうもろこし 牛乳	あじのマリネ ブロッコリーのカレーマヨ和え すいか 麦茶 おせんべい 牛乳	鶏の照り焼き マカロニサラダ バナナ 麦茶 おせんべい 牛乳
		エネルギー 632Kcal たんぱく質 20.1g 脂質 18.2g 炭水化物 94.7g 食塩相当量 2.7g	エネルギー 632Kcal たんぱく質 22.0g 脂質 20.7g 炭水化物 87.9g 食塩相当量 2.6g	エネルギー 566Kcal たんぱく質 15.6g 脂質 18.0g 炭水化物 84.4g 食塩相当量 0.8g	エネルギー 584Kcal たんぱく質 22.4g 脂質 14.4g 炭水化物 88.4g 食塩相当量 1.6g
6	7	8	9	10	11
ツナ入り厚焼き玉子 茄子とピーマンの味噌炒め メロン 麦茶 かぼちゃサンド 牛乳	ドライカレー 大根サラダ バナナ 麦茶 きなこマカロニ 牛乳	あさりとコーンのシチュー キャロットリボンのサラダ オレンジ 麦茶 枝豆 牛乳	マーボーなす 中華サラダ すいか 麦茶 そうめん 牛乳	ハンバーグ かぼちゃサラダ バナナ 麦茶 シャーベット おせんべい	
エネルギー 579Kcal たんぱく質 20.5g 脂質 20.0g 炭水化物 77.1g 食塩相当量 1.4g	エネルギー 519Kcal たんぱく質 20.0g 脂質 13.7g 炭水化物 77.2g 食塩相当量 1.8g	エネルギー 552Kcal たんぱく質 19.6g 脂質 19.6g 炭水化物 73.1g 食塩相当量 1.1g	エネルギー 565Kcal たんぱく質 19.5g 脂質 10.5g 炭水化物 95.8g 食塩相当量 3.3g	エネルギー 601Kcal たんぱく質 15.8g 脂質 14.5g 炭水化物 101.5g 食塩相当量 1.2g	
13	14	15	16	17	18
から揚げ ゴマ酢和え バナナ 麦茶 バウムクーヘン 牛乳	さばの味噌煮 切干大根の煮つけ オレンジ 麦茶 ヨーグルト おせんべい 牛乳	照り焼きつくね ひじき煮 バナナ 麦茶 ドーナツ 牛乳	スクランブルエッグ ラタトゥイユ オレンジ 麦茶 たい焼き 牛乳	大豆のチリコンカン ビビンバ バナナ 麦茶 アーモンドフィッシュ 牛乳	野菜コロケ ごぼうサラダ オレンジ 麦茶 おせんべい 牛乳
エネルギー 609Kcal たんぱく質 19.5g 脂質 24.7g 炭水化物 74.7g 食塩相当量 1.2g	エネルギー 564Kcal たんぱく質 20.4g 脂質 15.3g 炭水化物 83.2g 食塩相当量 1.8g	エネルギー 570Kcal たんぱく質 23.6g 脂質 15.6g 炭水化物 82.9g 食塩相当量 1.7g	エネルギー 530Kcal たんぱく質 17.5g 脂質 13.5g 炭水化物 83.0g 食塩相当量 1.2g	エネルギー 583Kcal たんぱく質 22.2g 脂質 15.2g 炭水化物 88.8g 食塩相当量 1.3g	エネルギー 595Kcal たんぱく質 12.7g 脂質 18.8g 炭水化物 92.5g 食塩相当量 1.1g
20	21	22	23	24	25
豆腐の中華煮 ひじきの中華和え オレンジ 麦茶 小魚おやき 牛乳	チキンカチャトラ じゃこサラダ かぼちゃのみそ汁 麦茶 コーンピザ 牛乳	鮭とほうれん草のキッシュ 切干ナムル トマトスープ 麦茶 くろみつバナナ 牛乳	高野豆腐のそぼろあん キャベツさらだ ぶどう 麦茶 ノンフライドポテト 牛乳	中華丼 かぼちゃとしらすのオープン焼き かきたま汁 麦茶 アーモンドフィッシュ 牛乳	さばの味噌焼き ポテトサラダ バナナ 麦茶 おせんべい 牛乳
エネルギー 576Kcal たんぱく質 20.1g 脂質 20.9g 炭水化物 74.8g 食塩相当量 2.1g	エネルギー 566Kcal たんぱく質 27.3g 脂質 14.7g 炭水化物 79.0g 食塩相当量 2.4g	エネルギー 616Kcal たんぱく質 26.5g 脂質 20.1g 炭水化物 82.2g 食塩相当量 2.8g	エネルギー 535Kcal たんぱく質 18.7g 脂質 16.1g 炭水化物 77.6g 食塩相当量 1.4g	エネルギー 590Kcal たんぱく質 28.3g 脂質 15.2g 炭水化物 83.3g 食塩相当量 2.6g	エネルギー 620Kcal たんぱく質 17.6g 脂質 22.3g 炭水化物 85.3g 食塩相当量 1.6g
27	28	29	30	31	
メンチカツ ちくわとほうれん草のおろし和 ぶどう 麦茶 ミルクくずもち 牛乳	かじぼて焼き にんじんのマリネサラダ かぼちゃスープ 麦茶 ちぢみ 牛乳	麻婆豆腐 春雨サラダ わかめスープ 麦茶 きなこあげばん 牛乳	五目たまごとじ いわしときゅうりの和え物 みそ汁 麦茶 ごへいもち 牛乳	夏野菜カレー 大根のマリネ バナナ 麦茶 シャーベット おせんべい 牛乳	
エネルギー 555Kcal たんぱく質 21.6g 脂質 13.2g 炭水化物 86.9g 食塩相当量 2.0g	エネルギー 572Kcal たんぱく質 22.4g 脂質 20.3g 炭水化物 72.3g 食塩相当量 2.0g	エネルギー 614Kcal たんぱく質 22.0g 脂質 20.8g 炭水化物 83.5g 食塩相当量 1.5g	エネルギー 593Kcal たんぱく質 21.2g 脂質 13.4g 炭水化物 94.3g 食塩相当量 2.0g	エネルギー 621Kcal たんぱく質 15.4g 脂質 14.8g 炭水化物 105.7g 食塩相当量 1.6g	

西横野保育園