

平成30年度 給食予定表
07月

月 2	火 3	水 4	木 5	金 6	土 7
ビスケット・牛乳 ポテトオムレツ いわしときゅうりの和え物 すいか 麦茶 おにぎり 牛乳	ヨーグルト・麦茶 ポークビーンズ きのこサラダ オレンジ 麦茶 パウムクーヘン おせんべい	野菜ジュース・おせんべい サバのオリーブ焼き 大根のマリネ 野菜スープ 麦茶 フルーツサンド 牛乳	Caウエハース・牛乳 ピザバーグ ポテトサラダ すまし汁 麦茶 アーモンドフィッシュ 牛乳	ビスケット・牛乳 高野豆腐のチャンプルー ひじきサラダ バナナ 麦茶 七夕そうめん 牛乳	おせんべい・牛乳 鶏の照り焼き マカロニサラダ バナナ 麦茶 おせんべい 牛乳
エネルギー 603Kcal たんぱく質 20.3g 脂質 18.0g 炭水化物 88.3g 食塩相当量 1.4g	エネルギー 562Kcal たんぱく質 19.1g 脂質 19.0g 炭水化物 78.3g 食塩相当量 1.7g	エネルギー 581Kcal たんぱく質 16.6g 脂質 19.7g 炭水化物 82.7g 食塩相当量 2.3g	エネルギー 521Kcal たんぱく質 22.6g 脂質 19.3g 炭水化物 62.2g 食塩相当量 2.3g	エネルギー 502Kcal たんぱく質 18.8g 脂質 13.6g 炭水化物 75.1g 食塩相当量 2.7g	エネルギー 553Kcal たんぱく質 21.6g 脂質 15.3g 炭水化物 79.7g 食塩相当量 1.5g
9	10	11	12	13	14
ヨーグルト・麦茶 なすと豚肉の卵とじ 切り干しとアサリの炒り煮 野菜スープ 麦茶 チョコバナナ 牛乳	おせんべい・牛乳 白身魚フライ もやしとかにかまの酢味噌和え すいか 麦茶 やきそば 牛乳	Caウエハース・牛乳 鶏肉のさっぱり煮 和風サラダ じゃがいものみそ汁 枝豆 牛乳	野菜ジュース・おせんべい 筑前煮 じゃこサラダ オレンジ 麦茶 中華風蒸しパン 牛乳	ビスケット・牛乳 おべんとう めろん アイスクリーム	おせんべい・牛乳 野菜コロッケ ごぼうサラダ グレープフルーツ 麦茶 おせんべい 牛乳
エネルギー 491Kcal たんぱく質 18.9g 脂質 10.6g 炭水化物 80.6g 食塩相当量 2.0g	エネルギー 532Kcal たんぱく質 19.8g 脂質 14.5g 炭水化物 79.1g 食塩相当量 1.5g	エネルギー 506Kcal たんぱく質 22.4g 脂質 20.5g 炭水化物 55.9g 食塩相当量 1.2g	エネルギー 526Kcal たんぱく質 18.0g 脂質 13.2g 炭水化物 82.7g 食塩相当量 1.6g	エネルギー 516Kcal たんぱく質 17.2g 脂質 23.2g 炭水化物 59.1g 食塩相当量 1.7g	エネルギー 513Kcal たんぱく質 13.0g 脂質 14.9g 炭水化物 81.0g 食塩相当量 0.9g
16	17	18	19	20	21
	野菜ジュース・おせんべい スクランブルエッグ ラタトゥイユ すいか 麦茶 ホットドッグパン 牛乳	ヨーグルト・麦茶 吉野煮 かみかみ和え バナナ 麦茶 アーモンドフィッシュ 牛乳	ビスケット・牛乳 鮭のタンドリー風 ひじき煮 はるさめスープ 麦茶 とうもろこし 牛乳	おせんべい・牛乳 タコライス たまなちゃんぷるー すいか 中華ポテト かたつむりケーキ 牛乳	Caウエハース・牛乳 ハンバーグ ポテトサラダ バナナ 麦茶 おせんべい 牛乳
	エネルギー 545Kcal たんぱく質 17.2g 脂質 16.2g 炭水化物 81.8g 食塩相当量 1.6g	エネルギー 512Kcal たんぱく質 22.1g 脂質 8.6g 炭水化物 86.2g 食塩相当量 1.8g	エネルギー 515Kcal たんぱく質 24.6g 脂質 14.5g 炭水化物 70.9g 食塩相当量 2.6g	エネルギー 663Kcal たんぱく質 20.2g 脂質 24.5g 炭水化物 89.0g 食塩相当量 1.1g	エネルギー 559Kcal たんぱく質 18.8g 脂質 21.7g 炭水化物 71.1g 食塩相当量 1.8g
23	24	25	26	27	28
おせんべい・牛乳 魚のねぎ味噌チーズ焼き ごま酢和え ミネストローネ 麦茶 ドーナツ 牛乳	ヨーグルト・麦茶 麻婆豆腐 春雨サラダ オレンジ 麦茶 お好み焼き 牛乳	Caウエハース・牛乳 野菜コロッケ 梅サラダ とまと メロン 麦茶 マヨジャコトースト	野菜ジュース・おせんべい 五目たまごとし ブロックリーごま和え みそ汁 麦茶 ごへいもち 牛乳	ビスケット・牛乳 夏野菜カレー わかめとツナのサラダ グレープフルーツ 麦茶 アーモンドフィッシュ 牛乳	Caウエハース・牛乳 さばのカレー煮 マカロニサラダ バナナ 麦茶 おせんべい 牛乳
エネルギー 569Kcal たんぱく質 22.8g 脂質 16.7g 炭水化物 80.2g 食塩相当量 1.7g	エネルギー 534Kcal たんぱく質 21.9g 脂質 12.5g 炭水化物 81.5g 食塩相当量 1.4g	エネルギー 514Kcal たんぱく質 16.0g 脂質 17.5g 炭水化物 72.4g 食塩相当量 2.2g	エネルギー 554Kcal たんぱく質 17.7g 脂質 11.0g 炭水化物 94.5g 食塩相当量 1.6g	エネルギー 525Kcal たんぱく質 18.2g 脂質 16.4g 炭水化物 75.7g 食塩相当量 1.6g	エネルギー 532Kcal たんぱく質 16.2g 脂質 17.7g 炭水化物 74.8g 食塩相当量 1.4g
30	31				
ビスケット・牛乳 ポテトオムレツ 切干ナムル すいか 麦茶 コーンフレーク・牛乳	ビスケット・牛乳 中華丼 ビビンバ バナナ 麦茶 フライドポテト 牛乳				
エネルギー 565Kcal たんぱく質 18.8g 脂質 18.7g 炭水化物 79.1g 食塩相当量 1.8g	エネルギー 561Kcal たんぱく質 17.0g 脂質 20.6g 炭水化物 76.4g 食塩相当量 0.7g				

西横野保育園