令和6年度　給　食　予　定　表

06 月

月	火	水	木	金	土
					1
					みたらしマカロニ 牛乳 エネルギー 145Kcal たんぱく質 5.4g 脂　質 4.1g 炭水化物 22.9g 食塩相当量 0.6g
3	4	5	6	7	8
和風スクランブルエッグ ブロッコリーとしめじのサラダ 豆乳みそ汁 麦茶 きなこあげぱん 牛乳 エネルギー 591Kcal たんぱく質 25.5g 脂　質 25.0g 炭水化物 71.3g 食塩相当量 1.7g	豆腐入り松風焼き ひじき煮 パイン缶 麦茶 コーンフレーク・牛乳 エネルギー 598Kcal たんぱく質 24.3g 脂　質 16.7g 炭水化物 93.2g 食塩相当量 1.9g	吉野煮 切り干し大根ナポリタン 中華風豆腐のスープ 麦茶 たい焼き 牛乳 エネルギー 612Kcal たんぱく質 23.0g 脂　質 15.8g 炭水化物 101.3g 食塩相当量 2.2g	白身魚フライ バンバンジー バナナ 麦茶 パンプキンケーキ 牛乳 エネルギー 591Kcal たんぱく質 20.2g 脂　質 17.9g 炭水化物 91.2g 食塩相当量 0.9g	豚肉うめしょうが焼き カラフルサラダ オレンジ 麦茶 ぽりぽり小魚 牛乳 エネルギー 592Kcal たんぱく質 24.4g 脂　質 20.4g 炭水化物 82.6g 食塩相当量 1.6g	さばの味噌漬け焼き ごぼうサラダ バナナ 麦茶 おせんべい 牛乳 エネルギー 620Kcal たんぱく質 19.6g 脂　質 22.1g 炭水化物 91.5g 食塩相当量 0.8g
10	11	12	13	14	15
さばのスパイシー焼き 小松菜の煮びたし じゃがいものみそ汁 麦茶 ツナパン 牛乳 エネルギー 583Kcal たんぱく質 25.2g 脂　質 25.4g 炭水化物 69.4g 食塩相当量 2.1g	筑前煮 ブロッコリー和風マヨネーズ バナナ 麦茶 おにぎり 牛乳 エネルギー 568Kcal たんぱく質 19.9g 脂　質 10.4g 炭水化物 104.3g 食塩相当量 1.2g	ポテトオムレツ ビビンバ トマトスープ 麦茶 焼きうどん 牛乳 エネルギー 604Kcal たんぱく質 23.1g 脂　質 23.9g 炭水化物 80.6g 食塩相当量 2.1g	麻婆豆腐 春雨サラダ パイン缶 麦茶 くろみつバナナ 牛乳 エネルギー 602Kcal たんぱく質 21.3g 脂　質 19.4g 炭水化物 91.8g 食塩相当量 1.1g	あさりとコーンのシチュー 梅サラダ バナナ 麦茶 ぽりぽり小魚 牛乳 エネルギー 614Kcal たんぱく質 21.9g 脂　質 18.2g 炭水化物 99.3g 食塩相当量 2.1g	メンチカツ ポテトサラダ バナナ 麦茶 おせんべい 牛乳 エネルギー 672Kcal たんぱく質 19.8g 脂　質 21.7g 炭水化物 105.1g 食塩相当量 1.6g
17	18	19	20	21	22
ツナ入り炒り豆腐 和風サラダ ミルクスープ 麦茶 マヨジャコトースト 牛乳 エネルギー 585Kcal たんぱく質 25.6g 脂　質 23.5g 炭水化物 75.1g 食塩相当量 2.6g	野菜コロッケ グリーンアスパラサラダ パイン缶 麦茶 たこ焼き 牛乳 エネルギー 620Kcal たんぱく質 18.6g 脂　質 15.9g 炭水化物 105.4g 食塩相当量 1.3g	なすと豚肉の卵とじ ポテトサラダ すいか 麦茶 かえるぱん 牛乳 エネルギー 579Kcal たんぱく質 22.7g 脂　質 20.7g 炭水化物 82.3g 食塩相当量 1.9g	酢鶏 まっくろくろすけサラダ バナナ 麦茶 ぽりぽり小魚 牛乳 エネルギー 585Kcal たんぱく質 22.3g 脂　質 19.9g 炭水化物 85.9g 食塩相当量 2.2g	シェパーズパイ 大豆ブロッコリーのごまみそ和え バナナ 麦茶 杏仁豆腐 牛乳 エネルギー 593Kcal たんぱく質 23.1g 脂　質 22.6g 炭水化物 82.2g 食塩相当量 1.1g	パン・牛乳 バナナ おせんべい 牛乳 エネルギー 542Kcal たんぱく質 17.2g 脂　質 18.4g 炭水化物 82.2g 食塩相当量 1.3g
24	25	26	27	28	29
煮魚 なめたけ和え こしね汁 麦茶 かぼちゃサンド 牛乳 エネルギー 591Kcal たんぱく質 27.1g 脂　質 20.6g 炭水化物 80.2g 食塩相当量 2.5g	高野豆腐のそぼろあん ツナと野菜のマリネ すいか 麦茶 ごまホットケーキ 牛乳 エネルギー 585Kcal たんぱく質 22.1g 脂　質 21.0g 炭水化物 83.1g 食塩相当量 1.2g	鶏肉のさっぱり煮 キャベツさらだ お豆のスープ 麦茶 チョコバナナ 牛乳 エネルギー 554Kcal たんぱく質 23.5g 脂　質 19.3g 炭水化物 77.1g 食塩相当量 0.8g	ピザ春巻き 切り干しとアサリの炒り煮 パイン缶 麦茶 梅ちりめんごはん 牛乳 エネルギー 641Kcal たんぱく質 21.8g 脂　質 16.5g 炭水化物 106.7g 食塩相当量 2.2g	ポークカレー チーズサラダ バナナ 麦茶 ぽりぽり小魚 牛乳 エネルギー 609Kcal たんぱく質 25.4g 脂　質 17.6g 炭水化物 97.3g 食塩相当量 2.5g	パン・牛乳 バナナ おせんべい 牛乳 エネルギー 542Kcal たんぱく質 17.2g 脂　質 18.4g 炭水化物 82.2g 食塩相当量 1.3g

西横野保育園