

平成30年度 給食予定表
06月

月	火	水	木	金 1	土 2
				ビスケット・牛乳 鶏肉のマーマレード煮 ブロッコリーのおかか和え じゃがいものみそ汁 麦茶 おせんべい 牛乳	Caウエハース・牛乳 野菜コロッケ ごぼうサラダ バナナ 麦茶 おせんべい 牛乳
				エネルギー 558Kcal たんぱく質 18.6g 脂質 18.5g 炭水化物 77.7g 食塩相当量 1.5g	エネルギー 555Kcal たんぱく質 13.0g 脂質 18.2g 炭水化物 83.7g 食塩相当量 1.0g
4	5	6	7	8	9
Caウエハース・牛乳 あじのマリネ 切干大根の煮つけ 野菜ときのこスープ 麦茶 マヨジャコトースト 牛乳	ビスケット・牛乳 ひじき入り厚焼き玉子 ピーマンと鶏肉の甘酢炒め バナナ 麦茶 枝豆ごはん 牛乳	ヨーグルト・麦茶 さけとほうれん草のグラタン 梅サラダ グレープフルーツ 麦茶 ゼリー・クラッカー 牛乳	おせんべい・牛乳 みそ肉じゃが 納豆和え クラムスープ 麦茶 たこ焼き 牛乳	ハンバーグ わかめとツナのサラダ オレンジ 麦茶 アーモンドフィッシュ 牛乳	ビスケット・牛乳 さばのカレー煮 ポテトサラダ バナナ 麦茶 おせんべい 牛乳
エネルギー 534Kcal たんぱく質 20.4g 脂質 18.7g 炭水化物 69.9g 食塩相当量 2.3g	エネルギー 521Kcal たんぱく質 20.3g 脂質 13.3g 炭水化物 76.9g 食塩相当量 1.9g	エネルギー 554Kcal たんぱく質 21.2g 脂質 14.1g 炭水化物 84.3g 食塩相当量 1.9g	エネルギー 557Kcal たんぱく質 21.9g 脂質 19.1g 炭水化物 72.2g 食塩相当量 1.8g	エネルギー 484Kcal たんぱく質 18.5g 脂質 13.1g 炭水化物 72.4g 食塩相当量 1.5g	エネルギー 630Kcal たんぱく質 18.2g 脂質 26.2g 炭水化物 78.3g 食塩相当量 1.9g
11	12	13	14	15	16
おせんべい・牛乳 かじきのトマトチーズ焼き 大根のマリネ 玉ねぎの味噌汁 麦茶 おにぎり 牛乳	Caウエハース・牛乳 野菜コロッケ ひじきの中華和え バナナ 麦茶 かぼちゃ白玉 牛乳	ビスケット・牛乳 高野豆腐のそぼろあん じゃこサラダ オレンジ 麦茶 じゃがいもピザ 牛乳	ヨーグルト・麦茶 スクランブルエッグ 揚げじゃがとブロッコリーのサ トマトスープ 麦茶 きなこマカロニ 牛乳	野菜ジュース・おせんべい 肉団子のもちもち蒸し ちくわとほうれん草のおろし和 すまし汁 麦茶 アーモンドフィッシュ 牛乳	Caウエハース・牛乳 から揚げ マカロニサラダ バナナ 麦茶 おせんべい 牛乳
エネルギー 560Kcal たんぱく質 23.6g 脂質 15.1g 炭水化物 79.9g 食塩相当量 1.8g	エネルギー 511Kcal たんぱく質 13.7g 脂質 13.1g 炭水化物 83.5g 食塩相当量 1.5g	エネルギー 503Kcal たんぱく質 21.6g 脂質 15.9g 炭水化物 66.7g 食塩相当量 1.6g	エネルギー 540Kcal たんぱく質 20.5g 脂質 18.8g 炭水化物 69.8g 食塩相当量 2.8g	エネルギー 528Kcal たんぱく質 22.1g 脂質 11.1g 炭水化物 83.3g 食塩相当量 2.4g	エネルギー 590Kcal たんぱく質 20.5g 脂質 19.9g 炭水化物 79.5g 食塩相当量 1.3g
18	19	20	21	22	23
Caウエハース・牛乳 さけの西京焼き 五目ビーフン かぼちゃの豆乳みそ汁 麦茶 プリン・おせんべい 牛乳	ヨーグルト・麦茶 ピザ春巻き 切干ナムル オレンジ 麦茶 たい焼き 牛乳	おせんべい・牛乳 さばの味噌煮 春雨サラダ バナナ 麦茶 アーモンドフィッシュ 牛乳	ビスケット・牛乳 五目豆 ゴマ酢和え ジュリアンスープ 麦茶 梅ちりめんごはん 牛乳	野菜ジュース・おせんべい 照り焼きつくね マカロニサラダ メロン 麦茶 サモサ 牛乳	Caウエハース・牛乳 白身魚フライ ごぼうサラダ バナナ 麦茶 おせんべい 牛乳
エネルギー 514Kcal たんぱく質 25.7g 脂質 12.6g 炭水化物 72.0g 食塩相当量 1.0g	エネルギー 555Kcal たんぱく質 18.1g 脂質 13.8g 炭水化物 87.9g 食塩相当量 1.7g	エネルギー 574Kcal たんぱく質 19.7g 脂質 18.7g 炭水化物 79.4g 食塩相当量 1.7g	エネルギー 520Kcal たんぱく質 17.6g 脂質 13.9g 炭水化物 79.4g 食塩相当量 2.4g	エネルギー 556Kcal たんぱく質 21.5g 脂質 14.0g 炭水化物 83.7g 食塩相当量 1.8g	エネルギー 577Kcal たんぱく質 17.3g 脂質 18.2g 炭水化物 85.1g 食塩相当量 1.2g
25	26	27	28	29	30
ビスケット・牛乳 メンチカツ にんじんのマリネサラダ バナナ 麦茶 ヨーグルト おせんべい	おせんべい・牛乳 豆腐とエビのケチャップ煮 ひじきサラダ かきたま汁 麦茶 ノンフライドポテト 牛乳	ヨーグルト・麦茶 チキンカレー ビビンバ オレンジ 麦茶 りんごのケーキ 牛乳	Caウエハース・牛乳 スピナッツエッグ あさりと昆布の炒り煮 かぼちゃの豆乳みそ汁 麦茶 きなこあげぱん 牛乳	野菜ジュース・おせんべい 他人丼 キャベツさらだ メロン 麦茶 アーモンドフィッシュ 牛乳	ビスケット・牛乳 鶏の照り焼き ポテトサラダ バナナ 麦茶 おせんべい 牛乳
エネルギー 583Kcal たんぱく質 18.4g 脂質 15.0g 炭水化物 93.0g 食塩相当量 1.3g	エネルギー 500Kcal たんぱく質 19.1g 脂質 16.3g 炭水化物 68.2g 食塩相当量 2.4g	エネルギー 516Kcal たんぱく質 17.5g 脂質 13.8g 炭水化物 79.6g 食塩相当量 1.4g	エネルギー 588Kcal たんぱく質 25.0g 脂質 21.0g 炭水化物 77.7g 食塩相当量 4.2g	エネルギー 484Kcal たんぱく質 16.8g 脂質 13.0g 炭水化物 74.0g 食塩相当量 1.2g	エネルギー 574Kcal たんぱく質 21.2g 脂質 19.0g 炭水化物 77.6g 食塩相当量 1.7g

西横野保育園