

令和5年度 給食予定表  
05月

月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6
ツナ入り炒り豆腐 ポテトサラダ ジュリアンスープ 麦茶 コーンピザ 牛乳	野菜コロッケ あさりと昆布の炒り煮 きのこのすまし汁 麦茶 みどり蒸しパン 牛乳				パン・牛乳 バナナ おせんべい 牛乳
エネルギー 585Kcal たんぱく質 22.1g 脂質 22.8g 炭水化物 79.6g 食塩相当量 2.5g	エネルギー 574Kcal たんぱく質 22.2g 脂質 17.4g 炭水化物 92.6g 食塩相当量 5.3g				エネルギー 500Kcal たんぱく質 16.3g 脂質 17.9g 炭水化物 73.4g 食塩相当量 1.2g
8	9	10	11	12	13
あさりとコーンのシチュー ブロッコリーとエビのサラダ バナナ 麦茶 牛乳ケーキ 牛乳	家郷豆腐 春雨サラダ オレンジ 麦茶 コーンフレーク・牛乳	さばの味噌漬け焼き 切干大根の煮つけ いちご 麦茶 ホットドッグパン 牛乳	お菓子詰め合わせ りんごジュース	五目たまごとじ もやしとかにかまの酢味噌和え パイン缶 麦茶 ぼりぼり小魚 牛乳	パン・牛乳 バナナ おせんべい 牛乳
エネルギー 629Kcal たんぱく質 21.5g 脂質 22.5g 炭水化物 94.0g 食塩相当量 1.3g	エネルギー 577Kcal たんぱく質 21.4g 脂質 16.1g 炭水化物 90.5g 食塩相当量 1.6g	エネルギー 616Kcal たんぱく質 23.7g 脂質 27.0g 炭水化物 76.2g 食塩相当量 1.8g	エネルギー 208Kcal たんぱく質 1.3g 脂質 5.0g 炭水化物 40.6g 食塩相当量 0.2g	エネルギー 563Kcal たんぱく質 22.7g 脂質 14.6g 炭水化物 91.5g 食塩相当量 1.7g	エネルギー 561Kcal たんぱく質 18.3g 脂質 19.7g 炭水化物 83.2g 食塩相当量 1.5g
15	16	17	18	19	20
鮭のちゃんちゃん焼き アスパラのマヨチーズ焼き わかめスープ 麦茶 コッペパン 牛乳	豆腐の中華煮 梅サラダ いちご 麦茶 おにぎり 牛乳	吉野煮 小松菜とひじきの和え物 かぼちゃスープ 麦茶 ぼりぼり小魚 牛乳	納豆春巻き チーズサラダ バナナ 麦茶 たご焼き 牛乳	ニラ豚まぜごはん ポテトオムレツ ジャコと野菜のサワー漬け オレンジ いちご生クリームサンド 牛乳	白身魚フライ マカロニサラダ バナナ 麦茶 おせんべい 牛乳
エネルギー 568Kcal たんぱく質 25.3g 脂質 20.2g 炭水化物 76.7g 食塩相当量 2.0g	エネルギー 590Kcal たんぱく質 19.1g 脂質 17.3g 炭水化物 95.0g 食塩相当量 1.6g	エネルギー 563Kcal たんぱく質 24.2g 脂質 15.4g 炭水化物 90.5g 食塩相当量 2.3g	エネルギー 597Kcal たんぱく質 26.5g 脂質 14.6g 炭水化物 95.5g 食塩相当量 1.2g	エネルギー 647Kcal たんぱく質 26.8g 脂質 25.1g 炭水化物 85.7g 食塩相当量 2.9g	エネルギー 625Kcal たんぱく質 19.8g 脂質 17.9g 炭水化物 99.7g 食塩相当量 1.6g
22	23	24	25	26	27
ツナカレー まっくろくろすけサラダ バナナ 麦茶 きなこあげぱん 牛乳	高野豆腐のそぼろあん いわしときゅうりの和え物 オレンジ 麦茶 焼きうどん 牛乳	サバのオリーブ焼き ごぼうと豚肉の炒め煮 パイン缶 麦茶 たい焼き 牛乳	親子丼 ひじき煮 豆乳みそ汁 麦茶 もちもちチーズパン 牛乳	大豆のチリコンカン グリーンアスパラサラダ バナナ 麦茶 ぼりぼり小魚 牛乳	ハンバーグ ポテトサラダ バナナ 麦茶 おせんべい 牛乳
エネルギー 574Kcal たんぱく質 17.4g 脂質 19.5g 炭水化物 89.8g 食塩相当量 2.2g	エネルギー 588Kcal たんぱく質 24.3g 脂質 24.6g 炭水化物 73.0g 食塩相当量 1.5g	エネルギー 601Kcal たんぱく質 20.6g 脂質 19.6g 炭水化物 90.5g 食塩相当量 1.0g	エネルギー 575Kcal たんぱく質 28.3g 脂質 19.4g 炭水化物 77.4g 食塩相当量 2.1g	エネルギー 586Kcal たんぱく質 23.0g 脂質 18.2g 炭水化物 90.9g 食塩相当量 1.7g	エネルギー 638Kcal たんぱく質 21.4g 脂質 23.2g 炭水化物 92.5g 食塩相当量 1.5g
29	30	31			
かじきのトマトチーズ焼き 栄養きんぴら オレンジ 麦茶 米粉のいちごケーキ 牛乳	豚肉うめしょうが焼き 小松菜の煮びたし バナナ 麦茶 じゃがいもピザ 牛乳	筑前煮 キャベツさらだ パイン缶 麦茶 ごへいもち 牛乳			
エネルギー 569Kcal たんぱく質 23.0g 脂質 12.1g 炭水化物 96.5g 食塩相当量 1.1g	エネルギー 593Kcal たんぱく質 25.8g 脂質 23.7g 炭水化物 75.0g 食塩相当量 1.9g	エネルギー 595Kcal たんぱく質 18.7g 脂質 13.4g 炭水化物 105.3g 食塩相当量 1.5g			

西横野保育園