

平成30年度 給食予定表
05月

月	火 1	水 2	木 3	金 4	土 5
	ビスケット・牛乳 凍り豆腐のふわふわ煮 かみかみ和え 玉ねぎの味噌汁 麦茶 ドーナツ 牛乳 エネルギー 551Kcal たんぱく質 22.4g 脂質 19.6g 炭水化物 69.5g 食塩相当量 1.7g	Caウエハース・牛乳 野菜コロケ 和風サラダ バナナ 麦茶 アーモンドフィッシュ 牛乳 エネルギー 526Kcal たんぱく質 15.4g 脂質 18.1g 炭水化物 74.8g 食塩相当量 1.2g			
7	8	9	10	11	12
ヨーグルト・麦茶 鮭とほうれん草のキッシュ ひじきのマリネ オレンジ 麦茶 かぼちゃサンド 牛乳 エネルギー 546Kcal たんぱく質 24.9g 脂質 16.9g 炭水化物 72.2g 食塩相当量 1.7g	野菜ジュース・おせんべい 吉野煮 もやしのナムル はるさめスープ 麦茶 ヨーグルト おせんべい エネルギー 561Kcal たんぱく質 18.6g 脂質 7.6g 炭水化物 103.9g 食塩相当量 2.5g	お菓子詰め合わせ りんごジュース エネルギー 251Kcal たんぱく質 1.1g 脂質 4.1g 炭水化物 52.7g 食塩相当量 0.1g	Caウエハース・牛乳 あじのマリネ 変わりきんぴら きゃべつのみそ汁 麦茶 ドーナツ 牛乳 エネルギー 546Kcal たんぱく質 17.7g 脂質 16.3g 炭水化物 80.8g 食塩相当量 1.5g	おせんべい・牛乳 五色ハンバーグ ボイル野菜 グレープフルーツ 麦茶 コーンフレーク・牛乳 エネルギー 575Kcal たんぱく質 22.4g 脂質 20.4g 炭水化物 74.1g 食塩相当量 1.6g	Caウエハース・牛乳 さばの味噌煮 ごぼうサラダ グレープフルーツ 麦茶 おせんべい 牛乳 エネルギー 590Kcal たんぱく質 19.0g 脂質 21.2g 炭水化物 78.3g 食塩相当量 1.2g
14	15	16	17	18	19
ヨーグルト・麦茶 親子丼 キャベツさらだ 若竹汁 麦茶 おにぎり 牛乳 エネルギー 502Kcal たんぱく質 20.8g 脂質 9.9g 炭水化物 80.8g 食塩相当量 1.6g	Caウエハース・牛乳 豆腐の中華煮 もやしとかにかまの酢味噌和え グレープフルーツ 麦茶 アーモンドフィッシュ 牛乳 エネルギー 561Kcal たんぱく質 21.6g 脂質 22.9g 炭水化物 65.9g 食塩相当量 1.2g	ビスケット・牛乳 たけのこごはん から揚げ ポテトサラダ いちご ホットケーキ 牛乳 エネルギー 626Kcal たんぱく質 23.3g 脂質 27.7g 炭水化物 68.4g 食塩相当量 2.2g	野菜ジュース・おせんべい ドライカレー ジャコと野菜のサワー漬け オレンジ 麦茶 ミルクくずもち 牛乳 エネルギー 527Kcal たんぱく質 16.4g 脂質 13.4g 炭水化物 84.3g 食塩相当量 2.1g	おせんべい・牛乳 かじぼて焼き ひじき煮 なめこのみそ汁 麦茶 オニオンベコンブレッド 牛乳 エネルギー 535Kcal たんぱく質 22.5g 脂質 18.6g 炭水化物 68.2g 食塩相当量 2.2g	Caウエハース・牛乳 鶏の照り焼き マカロニサラダ バナナ 麦茶 おせんべい 牛乳 エネルギー 548Kcal たんぱく質 21.0g 脂質 15.3g 炭水化物 79.1g 食塩相当量 1.5g
21	22	23	24	25	26
Caウエハース・牛乳 家郷豆腐 春雨サラダ オレンジ 麦茶 ノンフライドポテト 牛乳 エネルギー 554Kcal たんぱく質 19.6g 脂質 19.8g 炭水化物 73.3g 食塩相当量 1.4g	おせんべい・牛乳 さばのごま照り焼き フロココリーとしめじのサラダ 根菜豆乳みそ汁 麦茶 ホットドッグパン 牛乳 エネルギー 601Kcal たんぱく質 21.5g 脂質 26.7g 炭水化物 67.3g 食塩相当量 2.0g	ヨーグルト・麦茶 しらす入り厚焼き卵 パンパンジー グレープフルーツ 麦茶 焼きうどん 牛乳 エネルギー 556Kcal たんぱく質 26.3g 脂質 16.7g 炭水化物 73.3g 食塩相当量 1.8g	ビスケット・牛乳 肉団子野菜あんかけ 切干ナムル オレンジ 麦茶 チョコバナナ 牛乳 エネルギー 502Kcal たんぱく質 17.0g 脂質 17.1g 炭水化物 70.7g 食塩相当量 1.5g	野菜ジュース・おせんべい 筑前煮のケチャップ風味 ポパイサラダ わかめスープ 麦茶 ヨーグルトケーキ 牛乳 エネルギー 554Kcal たんぱく質 15.0g 脂質 15.0g 炭水化物 85.7g 食塩相当量 3.1g	さつま蒸しパン 牛乳 エネルギー 157Kcal たんぱく質 5.5g 脂質 4.0g 炭水化物 24.8g 食塩相当量 0.3g
28	29	30	31		
ビスケット・牛乳 煮魚 カラフルサラダ かぼちゃスープ 麦茶 ちぢみ 牛乳 エネルギー 528Kcal たんぱく質 23.0g 脂質 19.5g 炭水化物 62.1g 食塩相当量 1.9g	ヨーグルト・麦茶 ポークビーンズ まっくろくろすけサラダ みそ汁 麦茶 きなこトースト 牛乳 エネルギー 533Kcal たんぱく質 23.2g 脂質 14.8g 炭水化物 76.4g 食塩相当量 2.1g	Caウエハース・牛乳 ツナカレー 大根サラダ バナナ 麦茶 アーモンドフィッシュ 牛乳 エネルギー 561Kcal たんぱく質 20.2g 脂質 17.0g 炭水化物 81.3g 食塩相当量 2.7g	おせんべい・牛乳 中華丼 春雨の酢の物 かきたま汁 麦茶 プリン・クラッカー 牛乳 エネルギー 549Kcal たんぱく質 22.7g 脂質 17.3g 炭水化物 74.2g 食塩相当量 1.8g		

西横野保育園