

令和6年度 給食予定表
04月

月 1	火 2	水 3	木 4	金 5	土 6
ビスケット・牛乳 野菜コロッケ ブロッコリーのおかか和え バナナ 麦茶 おせんべい 牛乳	おせんべい・牛乳 さばの生姜煮 ほうれんそう胡麻和え バナナ 麦茶 おせんべい 牛乳	ビスケット・牛乳 スクランブルエッグ カラフルサラダ オレンジ 麦茶 米粉のメープルケーキ 牛乳	ヨーグルト・麦茶 豚肉うめしょうが焼き 切り干しとアサリの炒り煮 オレンジ 麦茶 コーンフレーク・牛乳	Caウエハース・牛乳 筑前煮 キャベツさらだ バナナ 麦茶 セサミトースト 牛乳	Caウエハース・牛乳 パン・牛乳 バナナ おせんべい 牛乳
エネルギー 562Kcal たんぱく質 15.1g 脂質 17.7g 炭水化物 91.2g 食塩相当量 0.9g	エネルギー 524Kcal たんぱく質 17.9g 脂質 17.0g 炭水化物 80.2g 食塩相当量 1.2g	エネルギー 542Kcal たんぱく質 17.8g 脂質 16.9g 炭水化物 83.6g 食塩相当量 0.9g	エネルギー 535Kcal たんぱく質 22.1g 脂質 15.2g 炭水化物 80.6g 食塩相当量 2.0g	エネルギー 540Kcal たんぱく質 17.1g 脂質 15.7g 炭水化物 86.8g 食塩相当量 1.5g	エネルギー 502Kcal たんぱく質 16.5g 脂質 18.2g 炭水化物 73.6g 食塩相当量 1.2g
8	9	10	11	12	13
おせんべい・牛乳 麻婆豆腐 春雨サラダ バナナ 麦茶 アメリカンドッグ 牛乳	ビスケット・牛乳 煮魚 もやしとにかにかまの酢味噌和え 野菜スープ 麦茶 くろみつバナナ 牛乳	ヨーグルト・麦茶 ポークカレー コーンサラダ バナナ 麦茶 おにぎり 牛乳	野菜ジュース・おせんべい 照り焼きつくね ひじき煮 春野菜の味噌汁 麦茶 お花見だんご 牛乳	おせんべい・牛乳 ポテトオムレツ ジャコと野菜のサワー漬け オレンジ 麦茶 小魚せんべい 牛乳	Caウエハース・牛乳 チキンカツ ごぼうサラダ バナナ 麦茶 おせんべい 牛乳
エネルギー 591Kcal たんぱく質 22.0g 脂質 23.2g 炭水化物 78.9g 食塩相当量 1.5g	エネルギー 517Kcal たんぱく質 22.7g 脂質 17.4g 炭水化物 72.4g 食塩相当量 1.9g	エネルギー 537Kcal たんぱく質 18.7g 脂質 11.0g 炭水化物 96.5g 食塩相当量 1.9g	エネルギー 557Kcal たんぱく質 21.0g 脂質 13.1g 炭水化物 94.5g 食塩相当量 1.7g	エネルギー 544Kcal たんぱく質 23.0g 脂質 18.2g 炭水化物 78.1g 食塩相当量 2.1g	エネルギー 617Kcal たんぱく質 21.7g 脂質 20.0g 炭水化物 92.9g 食塩相当量 0.8g
15	16	17	18	19	20
ヨーグルト・麦茶 鮭のちゃんちゃん焼き ブロッコリーのカレーマヨ和え 田舎汁 麦茶 たこ焼き 牛乳	ビスケット・牛乳 大豆のチリコンカン 梅サラダ クラムスープ 麦茶 フルーツサンド 牛乳	おせんべい・牛乳 親子丼 小松菜とひじきの和え物 オレンジ 麦茶 きな粉おはぎ 牛乳	ビスケット・牛乳 肉じゃが 和風サラダ オレンジ 麦茶 焼きうどん 牛乳	ヨーグルト・麦茶 白身魚フライ バンバンジー バナナ 麦茶 小魚せんべい 牛乳	Caウエハース・牛乳 パン・牛乳 バナナ おせんべい 牛乳
エネルギー 532Kcal たんぱく質 26.5g 脂質 10.0g 炭水化物 89.7g 食塩相当量 1.4g	エネルギー 576Kcal たんぱく質 21.4g 脂質 21.6g 炭水化物 80.9g 食塩相当量 2.3g	エネルギー 523Kcal たんぱく質 20.1g 脂質 14.6g 炭水化物 82.8g 食塩相当量 1.1g	エネルギー 536Kcal たんぱく質 19.7g 脂質 21.6g 炭水化物 72.5g 食塩相当量 1.2g	エネルギー 494Kcal たんぱく質 22.0g 脂質 12.5g 炭水化物 77.3g 食塩相当量 1.1g	エネルギー 502Kcal たんぱく質 16.5g 脂質 18.2g 炭水化物 73.6g 食塩相当量 1.2g
22	23	24	25	26	27
おせんべい・牛乳 クリームシチュー ポパイサラダ オレンジ 麦茶 小魚おやき 牛乳	ビスケット・牛乳 凍り豆腐のふわふわ煮 かぼちゃサラダ こしね汁 麦茶 さつま蒸しパン 牛乳	ヨーグルト・麦茶 かじきのトマトチーズ焼き 変わりきんぴら はるさめスープ 麦茶 たい焼き 牛乳	野菜ジュース・おせんべい ドライカレー じゃこサラダ バナナ 麦茶 たけのこごはん 牛乳	ビスケット・牛乳 肉団子のもちもち蒸し 鉄骨サラダ オレンジ 麦茶 小魚せんべい 牛乳	Caウエハース・牛乳 さばのみぞれ煮 ポテトサラダ バナナ 麦茶 おせんべい 牛乳
エネルギー 514Kcal たんぱく質 23.7g 脂質 14.3g 炭水化物 79.3g 食塩相当量 1.9g	エネルギー 595Kcal たんぱく質 23.9g 脂質 22.9g 炭水化物 80.0g 食塩相当量 1.6g	エネルギー 502Kcal たんぱく質 22.9g 脂質 10.0g 炭水化物 84.2g 食塩相当量 2.0g	エネルギー 529Kcal たんぱく質 16.5g 脂質 11.7g 炭水化物 94.4g 食塩相当量 1.6g	エネルギー 533Kcal たんぱく質 21.6g 脂質 19.1g 炭水化物 75.8g 食塩相当量 1.4g	エネルギー 584Kcal たんぱく質 19.5g 脂質 22.5g 炭水化物 83.2g 食塩相当量 1.4g
29	30				
	おせんべい・牛乳 豆腐とエビのケチャップ煮 中華サラダ オレンジ 麦茶 コッペパン 牛乳 エネルギー 520Kcal たんぱく質 19.9g 脂質 15.9g 炭水化物 79.4g 食塩相当量 1.7g				