

平成30年度 給食予定表  
04月

月 2	火 3	水 4	木 5	金 6	土 7
ビスケット・牛乳 かじきの味噌漬け焼き 切干大根の煮つけ でこポン 麦茶 コーンフレーク・牛乳	Caウエハース・牛乳 五目たまごとじ ポテトサラダ バナナ 麦茶 ヨーグルト おせんべい	おせんべい・牛乳 大豆のチリコンカン ゴマ酢和え でこポン 麦茶 アーモンドフィッシュ 牛乳	ヨーグルト・麦茶 照り焼きつくね ひじき煮 バナナ 麦茶 ドーナツ 牛乳	野菜ジュース・おせんべい ポーカカレー ブロッコリーのおかか和え いちご 麦茶 おにぎり 牛乳	ビスケット・牛乳 野菜コロッケ マカロニサラダ バナナ 麦茶 おせんべい 牛乳
エネルギー 511Kcal たんぱく質 21.8g 脂質 14.3g 炭水化物 71.9g 食塩相当量 1.3g	エネルギー 547Kcal たんぱく質 19.5g 脂質 16.7g 炭水化物 78.6g 食塩相当量 2.0g	エネルギー 518Kcal たんぱく質 20.6g 脂質 15.9g 炭水化物 72.6g 食塩相当量 1.2g	エネルギー 527Kcal たんぱく質 23.2g 脂質 13.3g 炭水化物 77.8g 食塩相当量 1.6g	エネルギー 540Kcal たんぱく質 15.9g 脂質 8.7g 炭水化物 98.3g 食塩相当量 1.2g	エネルギー 462Kcal たんぱく質 11.4g 脂質 11.8g 炭水化物 76.2g 食塩相当量 1.1g
9	10	11	12	13	14
ヨーグルト・麦茶 煮魚 アスパラのマヨチーズ焼き 春野菜のふわふわ汁 麦茶 コッペパン 牛乳	Caウエハース・牛乳 みそ肉じゃが ちくわとほうれんそうのおろし和 でこポン 麦茶 小魚おやき 牛乳	ビスケット・牛乳 麻婆豆腐 春雨サラダ バナナ 麦茶 お花見だんご 牛乳	野菜ジュース・おせんべい スピナッツエッグ 栄養きんぴら いちご 麦茶 やきそば 牛乳	おせんべい・牛乳 チキンカチャトラ ブロッコリーとエビのサラダ わかめスープ 麦茶 たい焼き 牛乳	Caウエハース・牛乳 さばのカレー煮 ポテトサラダ バナナ 麦茶 おせんべい 牛乳
エネルギー 512Kcal たんぱく質 23.9g 脂質 14.5g 炭水化物 68.9g 食塩相当量 2.1g	エネルギー 549Kcal たんぱく質 21.7g 脂質 16.2g 炭水化物 77.8g 食塩相当量 2.0g	エネルギー 580Kcal たんぱく質 19.7g 脂質 16.6g 炭水化物 86.2g 食塩相当量 1.1g	エネルギー 544Kcal たんぱく質 19.4g 脂質 13.3g 炭水化物 84.5g 食塩相当量 1.7g	エネルギー 544Kcal たんぱく質 24.6g 脂質 16.6g 炭水化物 72.5g 食塩相当量 1.0g	エネルギー 583Kcal たんぱく質 18.0g 脂質 22.0g 炭水化物 76.0g 食塩相当量 1.8g
16	17	18	19	20	21
野菜ジュース・おせんべい 他人丼 いんげんとコーンのソテー すまし汁 麦茶 ごへいもち 牛乳	Caウエハース・牛乳 サバのオリーブ焼き 小松菜のサラダ オレンジ 麦茶 きなこマカロニ 牛乳	ヨーグルト・麦茶 筑前煮 いわしときゅうりの和え物 いちご 麦茶 フライドポテト 牛乳	野菜ジュース・おせんべい クリームシチュー にんじんのマリネサラダ オレンジ 麦茶 ごまホットケーキ 牛乳	ビスケット・牛乳 納豆春巻き 切り干しとアサリの炒り煮 バナナ 麦茶 アーモンドフィッシュ 牛乳	おせんべい・牛乳 鶏の照り焼き 春雨サラダ バナナ 麦茶 おせんべい 牛乳
エネルギー 556Kcal たんぱく質 17.6g 脂質 11.2g 炭水化物 93.6g 食塩相当量 1.7g	エネルギー 516Kcal たんぱく質 18.2g 脂質 20.0g 炭水化物 63.4g 食塩相当量 1.1g	エネルギー 546Kcal たんぱく質 18.2g 脂質 16.7g 炭水化物 79.2g 食塩相当量 1.0g	エネルギー 529Kcal たんぱく質 17.7g 脂質 11.6g 炭水化物 88.1g 食塩相当量 0.9g	エネルギー 586Kcal たんぱく質 21.4g 脂質 19.6g 炭水化物 80.8g 食塩相当量 1.2g	エネルギー 554Kcal たんぱく質 21.4g 脂質 15.4g 炭水化物 80.3g 食塩相当量 1.6g
23	24	25	26	27	28
おせんべい・牛乳 ポテトオムレツ ほうれんそう胡麻和え いちご 麦茶 カルピスポンチ 牛乳	ビスケット・牛乳 鮭のちゃんちゃん焼き ブロッコリーのカレーマヨ和え オレンジ 麦茶 煮込みうどん 牛乳	Caウエハース・牛乳 豆腐とエビのケチャップ煮 ひじきのマリネ かきたま汁 麦茶 さつま蒸しパン 牛乳	野菜ジュース・おせんべい カラフルチンジャオロース ビビンバ バナナ 麦茶 アーモンドフィッシュ 牛乳	ヨーグルト・麦茶 ツナコロッケ 梅サラダ いちご 麦茶 プリン・おせんべい 牛乳	Caウエハース・牛乳 ハンバーグ ごぼうサラダ バナナ 麦茶 おせんべい 牛乳
エネルギー 520Kcal たんぱく質 18.2g 脂質 16.5g 炭水化物 73.5g 食塩相当量 1.1g	エネルギー 523Kcal たんぱく質 23.7g 脂質 16.9g 炭水化物 67.6g 食塩相当量 1.3g	エネルギー 528Kcal たんぱく質 20.8g 脂質 15.5g 炭水化物 74.9g 食塩相当量 2.0g	エネルギー 568Kcal たんぱく質 17.5g 脂質 15.2g 炭水化物 87.7g 食塩相当量 1.4g	エネルギー 547Kcal たんぱく質 17.1g 脂質 15.8g 炭水化物 83.1g 食塩相当量 1.7g	エネルギー 533Kcal たんぱく質 17.1g 脂質 16.7g 炭水化物 78.0g 食塩相当量 1.0g
30					