


平成29年度 給食予定表  
03月

月	火	水	木 1	金 2	土 3
			野菜ジュース・おせんべい さばの味噌煮 かぼちゃのセサミサラダ バナナ 麦茶 アーモンドフィッシュ 牛乳 エネルギー 560Kcal たんぱく質 16.1g 脂質 15.8g 炭水化物 86.7g 食塩相当量 1.2g	ヨーグルト・麦茶 ハンバーグきのこソース ひじきサラダ いよかん 麦茶 ひなまつりケーキ 牛乳 エネルギー 614Kcal たんぱく質 24.6g 脂質 19.1g 炭水化物 84.5g 食塩相当量 1.7g	Caウエハース・牛乳 ドライカレー 春雨サラダ バナナ 麦茶 おせんべい 牛乳 エネルギー 522Kcal たんぱく質 16.5g 脂質 14.8g 炭水化物 79.6g 食塩相当量 1.4g
5	6	7	8	9	10
ビスケット・牛乳 ポークビーンズ ゴマ酢和え いよかん 麦茶 パウムクーヘン 牛乳 エネルギー 585Kcal たんぱく質 18.8g 脂質 22.8g 炭水化物 75.6g 食塩相当量 1.4g	おせんべい・牛乳 ポテトオムレツ じゃこサラダ いちご 麦茶 チョコバナナ 牛乳 エネルギー 510Kcal たんぱく質 18.7g 脂質 16.5g 炭水化物 71.0g 食塩相当量 1.4g	Caウエハース・牛乳 煮魚 キャベツさらだ かぼちゃスープ 麦茶 焼きおにぎり 牛乳 エネルギー 549Kcal たんぱく質 21.6g 脂質 16.2g 炭水化物 75.8g 食塩相当量 1.9g	ヨーグルト・麦茶 クリームシチュー チンゲンサイサラダ バナナ 麦茶 おだんご 牛乳 エネルギー 527Kcal たんぱく質 19.5g 脂質 8.4g 炭水化物 91.3g 食塩相当量 1.1g	野菜ジュース・おせんべい 照り焼きつくね 切り干しとアサリの炒り煮 いよかん 麦茶 アーモンドフィッシュ 牛乳 エネルギー 552Kcal たんぱく質 21.7g 脂質 11.9g 炭水化物 88.8g 食塩相当量 1.6g	ビスケット・牛乳 野菜コロッケ ごぼうサラダ バナナ 麦茶 おせんべい 牛乳 エネルギー 536Kcal たんぱく質 12.8g 脂質 16.9g 炭水化物 82.5g 食塩相当量 0.8g
12	13	14	15	16	17
ヨーグルト・麦茶 高野豆腐のそぼろあん おいもとおまめのサラダ いちご 麦茶 ホットケーキ 牛乳 エネルギー 550Kcal たんぱく質 23.5g 脂質 14.5g 炭水化物 79.3g 食塩相当量 1.4g	Caウエハース・牛乳 鮭のタンドリー風 ビビンバ バナナ 麦茶 じゃがいももち 牛乳 エネルギー 509Kcal たんぱく質 22.0g 脂質 12.3g 炭水化物 76.3g 食塩相当量 1.7g	野菜ジュース・おせんべい 菜の花ボール ひじき煮 でこポン 麦茶 マヨジャコトースト 牛乳 エネルギー 610Kcal たんぱく質 21.7g 脂質 16.6g 炭水化物 91.8g 食塩相当量 2.7g	ビスケット・牛乳 白菜と油揚げの卵とじ パンバンジー 春野菜のふわふわ汁 麦茶 アーモンドフィッシュ 牛乳 エネルギー 543Kcal たんぱく質 22.3g 脂質 19.2g 炭水化物 69.2g 食塩相当量 1.6g	おせんべい・牛乳 シーチキンピラフ から揚げ バターロールパン マカロニグラタン 中華ポテト スガティエーサラダ 牛乳 エネルギー 756Kcal たんぱく質 25.0g 脂質 31.6g 炭水化物 91.6g 食塩相当量 2.1g	Caウエハース・牛乳 さばのみぞれ煮 ポテトサラダ バナナ 麦茶 おせんべい 牛乳 エネルギー 587Kcal たんぱく質 17.6g 脂質 21.9g 炭水化物 78.3g 食塩相当量 1.7g
19	20	21	22	23	24
ヨーグルト・麦茶 さばのケチャップ和え キャロットリボンのサラダ いちご 麦茶 甘納豆蒸しパン 牛乳 エネルギー 529Kcal たんぱく質 16.9g 脂質 15.1g 炭水化物 79.2g 食塩相当量 1.1g	野菜ジュース・おせんべい おでん プロッコリーのおかか和え バナナ 麦茶 たこ焼き 牛乳 エネルギー 512Kcal たんぱく質 17.2g 脂質 14.1g 炭水化物 77.8g 食塩相当量 1.7g		おせんべい・牛乳 筑前煮 切干ナムル でこポン 麦茶 プリンアラモード 牛乳 エネルギー 574Kcal たんぱく質 21.4g 脂質 18.1g 炭水化物 80.6g 食塩相当量 1.5g	Caウエハース・牛乳 肉じゃが なめたけ和え かきたま汁 麦茶 アメリカンドッグ 牛乳 エネルギー 576Kcal たんぱく質 20.8g 脂質 21.3g 炭水化物 74.7g 食塩相当量 2.2g	おせんべい・牛乳 ハンバーグ マカロニサラダ バナナ 麦茶 おせんべい 牛乳 エネルギー 614Kcal たんぱく質 20.7g 脂質 20.8g 炭水化物 84.5g 食塩相当量 1.6g
26	27	28	29	30	31
野菜ジュース・おせんべい ぎせい豆腐 小松菜の納豆和え ミネストローネ 麦茶 きなこあげぱん 牛乳 エネルギー 574Kcal たんぱく質 21.3g 脂質 17.0g 炭水化物 83.0g 食塩相当量 1.9g	ビスケット・牛乳 シーフードカレー まっくろくろすけサラダ いちご 麦茶 シュークリーム 牛乳 エネルギー 553Kcal たんぱく質 17.3g 脂質 19.4g 炭水化物 77.0g 食塩相当量 2.4g	Caウエハース・牛乳 卒園式  エネルギー 269Kcal たんぱく質 6.9g 脂質 4.3g 炭水化物 50.6g 食塩相当量 0.2g	おせんべい・牛乳 鶏のゴマ照り焼き あさりと昆布の炒り煮 春野菜の味噌汁 麦茶 おせんべい 牛乳 エネルギー 528Kcal たんぱく質 24.2g 脂質 12.1g 炭水化物 82.7g 食塩相当量 3.7g	Caウエハース・牛乳 スクランブルエッグ ひじきのマリネ バナナ 麦茶 アーモンドフィッシュ 牛乳 エネルギー 527Kcal たんぱく質 20.8g 脂質 17.8g 炭水化物 69.9g 食塩相当量 1.1g	おせんべい・牛乳 チキンカツ ごぼうサラダ バナナ 麦茶 おせんべい 牛乳 エネルギー 627Kcal たんぱく質 21.9g 脂質 20.9g 炭水化物 86.2g 食塩相当量 0.8g

西横野保育園

