

平成30年度 給食予定表
02月

月	火	水	木	金 1	土 2
				鶏肉のマーマレード煮 にんじんのマリネサラダ 野菜スープ 麦茶 アーモンドフィッシュ 牛乳	ハンバーグ ポテトサラダ みかん 麦茶 おせんべい 牛乳
				エネルギー 569Kcal たんぱく質 22.0g 脂質 15.8g 炭水化物 82.9g 食塩相当量 2.0g	エネルギー 626Kcal たんぱく質 20.3g 脂質 20.3g 炭水化物 89.6g 食塩相当量 1.5g
4	5	6	7	8	9
さつまいものクリームシチュー 切干大根のゴマズ和え りんご 麦茶 フルーツサンド 牛乳	大豆のチリコンカン ブロッコリーのおかか和え みかん 麦茶 煮込みうどん 牛乳	サバのオリーブ焼き ポテトサラダ バナナ 麦茶 ミルクくずもち 牛乳	他人井 お浸し なめこのみそ汁 麦茶 おにぎり 牛乳	高野豆腐のそぼろあん 梅サラダ みかん 麦茶 アーモンドフィッシュ 牛乳	から揚げ ごぼうサラダ バナナ 麦茶 おせんべい 牛乳
エネルギー 624Kcal たんぱく質 18.4g 脂質 14.9g 炭水化物 104.0g 食塩相当量 1.4g	エネルギー 528Kcal たんぱく質 21.6g 脂質 13.7g 炭水化物 78.7g 食塩相当量 1.3g	エネルギー 609Kcal たんぱく質 18.5g 脂質 23.8g 炭水化物 78.4g 食塩相当量 1.2g	エネルギー 605Kcal たんぱく質 24.8g 脂質 13.2g 炭水化物 94.6g 食塩相当量 1.9g	エネルギー 555Kcal たんぱく質 22.8g 脂質 12.9g 炭水化物 86.2g 食塩相当量 2.2g	エネルギー 586Kcal たんぱく質 17.9g 脂質 18.0g 炭水化物 85.7g 食塩相当量 0.9g
11	12	13	14	15	16
	ドライカレー まっくろくろすけサラダ りんご 麦茶 くろみつバナナ 牛乳	ポテトオムレツ もやしとかにかまの酢味噌和え 大根の味噌汁 麦茶 たい焼き 牛乳	鮭のちゃんちゃん焼き かぼちゃの小倉煮 いよかん 麦茶 チョコフレンチトースト 牛乳	豆腐いりいが蒸し わかめとツナのサラダ バナナ 麦茶 アーモンドフィッシュ 牛乳	白身魚フライ マカロニサラダ バナナ 麦茶 おせんべい 牛乳
	エネルギー 593Kcal たんぱく質 17.8g 脂質 18.3g 炭水化物 91.7g 食塩相当量 1.4g	エネルギー 610Kcal たんぱく質 20.9g 脂質 16.4g 炭水化物 93.0g 食塩相当量 2.1g	エネルギー 596Kcal たんぱく質 28.1g 脂質 12.6g 炭水化物 90.9g 食塩相当量 1.4g	エネルギー 561Kcal たんぱく質 21.2g 脂質 12.9g 炭水化物 88.9g 食塩相当量 1.7g	エネルギー 569Kcal たんぱく質 18.5g 脂質 13.6g 炭水化物 91.2g 食塩相当量 1.6g
18	19	20	21	22	23
麻婆豆腐 かみかみ和え いよかん 麦茶 ふかし芋 牛乳	かじきのトマトチーズ焼き 変わりきんぴら すまし汁 麦茶 あんまん 牛乳	野菜コロケ 豆菜サラダ ビタミンAスープ 麦茶 ヨーグルト おせんべい	筑前煮 ちくわとほうれんそうのおろし和 りんご 麦茶 ツナパン 牛乳	おでん 和風サラダ バナナ 麦茶 お好み焼き 牛乳	から揚げ ごぼうサラダ バナナ 麦茶 おせんべい 牛乳
エネルギー 559Kcal たんぱく質 20.0g 脂質 11.7g 炭水化物 92.5g 食塩相当量 1.2g	エネルギー 615Kcal たんぱく質 25.9g 脂質 12.4g 炭水化物 96.7g 食塩相当量 1.9g	エネルギー 597Kcal たんぱく質 17.0g 脂質 15.2g 炭水化物 96.5g 食塩相当量 1.8g	エネルギー 574Kcal たんぱく質 23.9g 脂質 16.1g 炭水化物 82.6g 食塩相当量 2.1g	エネルギー 593Kcal たんぱく質 21.4g 脂質 18.8g 炭水化物 82.6g 食塩相当量 2.2g	エネルギー 586Kcal たんぱく質 17.9g 脂質 18.0g 炭水化物 85.7g 食塩相当量 0.9g
25	26	27	28		
ファイバーカレー 大根のマリネ りんご 麦茶 コッペパン 牛乳	豆腐とエビのケチャップ煮 ビビンバ いよかん 麦茶 シーチキンピラフ 牛乳	白菜と油揚げの卵とじ ブロッコリーとしめじのサラダ いちご 麦茶 ホットドッグパン 牛乳	ピザ春巻き 中華サラダ バナナ 麦茶 カルピスポンチ		
エネルギー 590Kcal たんぱく質 14.8g 脂質 19.5g 炭水化物 87.3g 食塩相当量 1.9g	エネルギー 606Kcal たんぱく質 21.1g 脂質 11.9g 炭水化物 100.9g 食塩相当量 1.8g	エネルギー 586Kcal たんぱく質 21.0g 脂質 24.1g 炭水化物 70.3g 食塩相当量 1.9g	エネルギー 515Kcal たんぱく質 12.3g 脂質 12.6g 炭水化物 86.3g 食塩相当量 1.4g		

西横野保育園