

平成29年度 給食予定表
02月

月	火	水	木 1	金 2	土 3
			豆腐の中華煮 ビビンバ いよかん 麦茶 ヨーグルトケーキ 牛乳	五目たまごとじ ころころサラダ つみれ汁 麦茶 アーモンドフィッシュ 牛乳	野菜コロッケ マカロニサラダ バナナ 麦茶 おせんべい 牛乳
			エネルギー 603Kcal たんぱく質 19.3g 脂質 19.6g 炭水化物 85.7g 食塩相当量 1.0g	エネルギー 633Kcal たんぱく質 27.8g 脂質 22.9g 炭水化物 77.4g 食塩相当量 2.6g	エネルギー 562Kcal たんぱく質 12.7g 脂質 18.0g 炭水化物 85.5g 食塩相当量 1.2g
5	6	7	8	9	10
かじきのトマトチーズ焼き 変わりきんぴら すまし汁 麦茶 肉まん 牛乳	八宝菜 フロココリーのカレーマヨ和え いよかん 麦茶 ふかし芋 牛乳	ひじき入り厚焼き玉子 バンバンジー りんご 麦茶 ホットドッグパン 牛乳	みそ肉じゃが お浸し いちご 麦茶 クリームコンフェ 牛乳	さばのみぞれ煮 チンゲンサイサラダ バナナ 麦茶 アーモンドフィッシュ 牛乳	あじフライ ポテトサラダ バナナ 麦茶 おせんべい 牛乳
エネルギー 558Kcal たんぱく質 26.6g 脂質 13.5g 炭水化物 79.6g 食塩相当量 2.4g	エネルギー 579Kcal たんぱく質 20.3g 脂質 15.9g 炭水化物 87.9g 食塩相当量 0.9g	エネルギー 566Kcal たんぱく質 21.7g 脂質 18.2g 炭水化物 78.5g 食塩相当量 1.6g	エネルギー 541Kcal たんぱく質 20.5g 脂質 15.5g 炭水化物 78.9g 食塩相当量 1.3g	エネルギー 549Kcal たんぱく質 17.9g 脂質 16.0g 炭水化物 82.2g 食塩相当量 1.8g	エネルギー 532Kcal たんぱく質 17.5g 脂質 12.2g 炭水化物 87.1g 食塩相当量 1.5g
12	13	14	15	16	17
	鮭のちゃんちゃん焼き 和風サラダ いよかん 麦茶 ごへいもち 牛乳	ファイバーカレー 大根サラダ バナナ 麦茶 きなこあげばん 牛乳	納豆春巻き なめたけ和え いよかん 麦茶 たこ焼き 牛乳	照り焼きつくね ひじき煮 バナナ 麦茶 アーモンドフィッシュ 牛乳	ハンバーグ ごぼうサラダ バナナ 麦茶 おせんべい 牛乳
	エネルギー 626Kcal たんぱく質 25.3g 脂質 14.6g 炭水化物 96.4g 食塩相当量 1.8g	エネルギー 665Kcal たんぱく質 19.9g 脂質 26.4g 炭水化物 85.6g 食塩相当量 2.6g	エネルギー 561Kcal たんぱく質 22.2g 脂質 19.3g 炭水化物 74.7g 食塩相当量 1.4g	エネルギー 593Kcal たんぱく質 26.9g 脂質 15.9g 炭水化物 84.8g 食塩相当量 2.0g	エネルギー 570Kcal たんぱく質 17.9g 脂質 20.1g 炭水化物 78.5g 食塩相当量 1.3g
19	20	21	22	23	24
麻婆豆腐 春雨サラダ バナナ 麦茶 焼きおにぎり 牛乳	豆腐とエビのケチャップ煮 ポパイサラダ ミルクスープ 麦茶 ノンフライドポテト 牛乳	スピナツエッグ 刻み昆布とツナのきんぴら風 野菜スープ 麦茶 アーモンドフィッシュ 牛乳	あさりとひじきの変わりごはん ミニカツ いわしときゅうりの和え物 いちご フレンチトースト 牛乳	ししゃも焼き 肉団子野菜あんかけ かぼちゃの小倉煮 いよかん 麦茶 コーンフレーク・牛乳	鶏の照り焼き マカロニサラダ バナナ 麦茶 おせんべい 牛乳
エネルギー 568Kcal たんぱく質 19.6g 脂質 13.5g 炭水化物 89.9g 食塩相当量 1.5g	エネルギー 603Kcal たんぱく質 22.6g 脂質 20.2g 炭水化物 81.3g 食塩相当量 2.7g	エネルギー 570Kcal たんぱく質 26.2g 脂質 17.3g 炭水化物 76.4g 食塩相当量 3.7g	エネルギー 802Kcal たんぱく質 37.6g 脂質 23.7g 炭水化物 106.7g 食塩相当量 2.5g	エネルギー 578Kcal たんぱく質 21.4g 脂質 13.3g 炭水化物 92.3g 食塩相当量 1.6g	エネルギー 577Kcal たんぱく質 23.2g 脂質 14.5g 炭水化物 85.4g 食塩相当量 1.3g
26	27	28			
さかなのマヨネーズ焼き ほうれんそう胡麻和え 田舎汁 麦茶 ホットケーキ 牛乳	筑前煮 切干ナムル いよかん 麦茶 煮込みうどん 牛乳	さつまいものグラタン ジャコと野菜のサワー漬け バナナ 麦茶 たい焼き 牛乳			
エネルギー 581Kcal たんぱく質 27.0g 脂質 18.3g 炭水化物 75.6g 食塩相当量 2.0g	エネルギー 564Kcal たんぱく質 21.5g 脂質 14.6g 炭水化物 85.3g 食塩相当量 1.9g	エネルギー 583Kcal たんぱく質 18.8g 脂質 16.7g 炭水化物 88.4g 食塩相当量 2.4g			

西横野保育園

